



Örebro onsdag 20 mars 2024

## Motion till Örebro Kommunfullmäktige

### Handlingsplan för suicidprevention

Under år 2022 dog 1 254 personer av säkert fastställd suicid i Sverige. Det är en hjärtskärande verklighet, där varje liv som förloras lämnar ett gap av smärta och saknad i sin väg. Av dessa var 897 män och 357 kvinnor, vilket vittnar om den tunga börda av lidande som många bär på. Av dessa 1 254 människor som valde att ta sitt liv var tio barn under 15 år. Till dessa siffror kan vi lägga ytterligare 315 fall där det finns misstanke om suicid enligt Folkhälsomyndigheten. Dessa siffror förstärker den skrämmande verkligheten som kommer av den psykiska ohälsan som många lider av, men också behovet av att bättre förstå och förebygga sådana tragiska händelser.

Varje självmord är inte bara en förlust av liv, utan även en krossande börda för hela samhället och de anhöriga som står kvar, trasiga och förlamade av sorg. Det är en katastrof som sträcker sig långt bortom den enskilda individen. Det är som om ett oersättligt stycke av pusslet försvinner, och det skapar en permanent tomhet i hjärtat av dem som står kvar.

Det är i mötet med detta mörker som varje liv som kan räddas blir en ljusglimt av hopp. Som en del i arbetet mot suicid la alliansregeringen 2008 fram en nollvision mot självmord. Men trots denna vision har vi inte sett tillräckliga åtgärder, varken ekonomiskt eller strukturellt, detta oavsett vem som haft regeringsmakten. Samtidigt som det absolut behövs större nationella satsningar behöver också det regionala och kommunala arbetet utvecklas. För det är kommunerna och regionerna som möter medborgarna.

Region Örebro län har utarbetat en handlingsplan för psykisk ohälsa, inklusive suicidprevention, vilket visar på en medvetenhet om behovet av konkreta åtgärder. Det är en viktig insikt, att varje del av vårt samhälle, oavsett storlek eller ansvarsområde, har en roll att spela i att upptäcka och hantera psykisk ohälsa. En kommun har ett annat ansvar och andra verksamheter och även vi bör ta denna fråga på fullaste allvar. Vi har exempelvis förskolor, skolor, vårdboenden och annan service där psykisk ohälsa måste kunna fångas upp och hanteras. Det är också kommunen som ansvarar för socialtjänsten vilket är högst relevant när vi diskuterar suicid. Enligt Socialstyrelsen är det vanligt att personer som begår självmord har haft kontakt med socialtjänsten. En studie som sammanställt statistik från Socialstyrelsen visar på att de som fick ekonomiska bistånd hade fem gånger så hög risk än andra för suicid. Detta är inte något kommunen kan blunda för.

Liberalerna anser att kommunen ska precis som många andra kommuner och regioner upprätta en handlingsplan för suicid. Liberalerna vill att en handlingsplan inkluderar flera delar. Bland annat ska handlingsplanen innefatta förebyggande insatser och hur kommunen ska agera vid eventuell suicid. Det är också viktigt att det finns tydliga mål uppsatta som går att följa upp som bygger på aktuell och relevant forskning.

#### Liberalerna föreslår Kommunfullmäktige besluta att:

1. Örebro kommun upprättare en handlingsplan för suicidprevention.
2. handlingsplanen inkluderar det förebyggande arbetet.

**För Liberalerna**

Johanna Reimfelt

Karolina Wallström